



Pozdravljena učenka/učenec in starši !

V prihodnjih dneh se bomo zaradi nastale situacije srečevali preko spletne učilnice.

Jaz ti bom za uro DSP sporočila, kaj je tvoja naloga, oziroma, katere naloge v prilagojeni obliki moraš opraviti, glede na zadolžitve pri posameznih premetih.

Ostani zdrav/a, zdaj, ko pa imaš malo več časa, ga porabi za igro in sprehode na svežem zraku. Ne pozabi pa tudi, da je učenje in urjenje dobrih navad lahko koristno.

Učiteljica Diana

PONEDELJEK, 16.3.2020

ŠPO

Čas domače karantene lahko učinkovito izkoristimo za krepljenje imunskega sistema in našega zdravja.

Da ostaneš fit, dnevno naredi sledeče stvari:

- Pred zajtrkom popij 2dl vode z limono.
- Naredi razgibalne vaje za glavo, ramena, roke in pas, ter vsaj 8 počepov.

Vaje delaj počasi in pravilno, saj le tako prideš do rezultatov. 😊

SLJ

Iz poljubne knjige na glas in razločno preberi 1 stran.