

## Obvestila v zvezi s koronavirusom

### Kako se pogovarjati z otroki o koronavirusu?

<https://www.nijz.si/sl/kako-se-pogovarjati-z-otroki-o-koronavirusu-sars-cov-2-covid-19>

### Video predstavitev za otroke:

<https://www.youtube.com/watch?v=5DIOGKpMNs4>

### Otroci s posebnimi potrebami in koronavirus:

<https://www.rtvsllo.si/kolumne/koronavirus-in-otroci-s-posebnimi-potrebami/518153?fbclid=IwAR1Nwhtdt17MKnbxJH8903QA9Lxc-XwEZ0F8Jmf4Xpgr3glJrB7G0zL0yK8>

### Praktični nasveti za premagovanje stiske zaradi koronavirusa:

<https://www.unicef.si/novice/14253/prakticni-nasveti-za-premagovanje-stiske-zaradi-koronavirusa>

### Kako obvladati stres, zmanjšati občutke strahu, panike in zaskrbljenosti zaradi koronavirusa

#### SARS-COV-2 (COVID 19)?

[https://www.nijz.si/sl/kako-obvladovati-stres-zmanjsati-obcutke-strahu-panike-in-zaskrbljenosti-zaradi-koronavirusa-covid?fbclid=IwAR3WAdPmPBuVR26yM71JmnUMDGM0HQj8KMo9OV1INuJfC72ZgyzU9\\_jO-ql](https://www.nijz.si/sl/kako-obvladovati-stres-zmanjsati-obcutke-strahu-panike-in-zaskrbljenosti-zaradi-koronavirusa-covid?fbclid=IwAR3WAdPmPBuVR26yM71JmnUMDGM0HQj8KMo9OV1INuJfC72ZgyzU9_jO-ql)

### Priporočila v zvezi s telesno dejavnostjo v času širjenja koronavirusa:

<http://www.slofit.org/slofit-nasvet/ArticleID/187/Priporo%C4%8Dila-o-telesni-dejavnosti-v-%C4%8Dasu-%C5%A1irjenja-korona-virusa>

### Psihološki napotki kliničnih psihologov pri obvladovanju fizične distance v socialnih odnosih, izolaciji in karanteni v povezavi z epidemijo covid-19:

<http://klinikna-psihologija.si/wp-content/uploads/2020/03/klinicni-psihologi-mediji-covid-spletna-stran.pdf>

### Smernice za prvo psihološko pomoč ob paničnem napadu:

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/22.3\\_koncna\\_panicni\\_napad.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/22.3_koncna_panicni_napad.pdf)

### Smernice za prvo psihološko pomoč v primeru depresije:

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/depresija\\_smernice\\_ppp\\_koncno.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/depresija_smernice_ppp_koncno.pdf)

**Smernice za prvo psihološko pomoč ob pojavu samomorilnih misli:**

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/samomorilne\\_misli\\_smernice\\_ppp\\_koncno.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/samomorilne_misli_smernice_ppp_koncno.pdf)